

**МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Как помочь ребенку при тепловом или солнечном ударе

Солнечный ожог

Тепловой удар

Симптомы

Покраснела кожа
Зуд
Чувство жжения
Небольшая отечность
Ноющая боль
Признаки теплового удара

Покраснело лицо
Общая вялость, сонливость, кружится голова, потемнело в глазах
Сильно болит голова
Кровь из носа
Тошнота, рвота
Частый и слабый пульс, одышка
Горячая бледная или синюшная кожа
Поднялась температура
Холодный пот

Первая помощь

1. Вызовите скорую, если у ребенка обширная площадь ожогов, сильное беспокойство или сонливость, высокая температура.
2. Быстро отведите или перенесите ребенка в затемненное прохладное помещение.
3. Наложите холодный компресс на место ожога. Меняйте по мере нагревания.
4. Дайте выпить много воды или сладкого чая.
5. Успокойте ребенка и максимально отвлеките его от полученной травмы.

1. Вызовите медработника детского сада или скорую помощь
2. Унесите или отведите ребенка в прохладное помещение или тень.
3. Разденьте и уложите ребенка на ровную поверхность, приподнимите голову.
4. Дайте выпить много воды или сладкого чая.
5. Оботрите кожу водой, оберните ребенка мокрой простыней, положите холодный компресс на лоб и меняйте по мере нагревания.
6. Создайте поток свежего воздуха.
7. При рвоте поверните ребенка на бок или на живот.